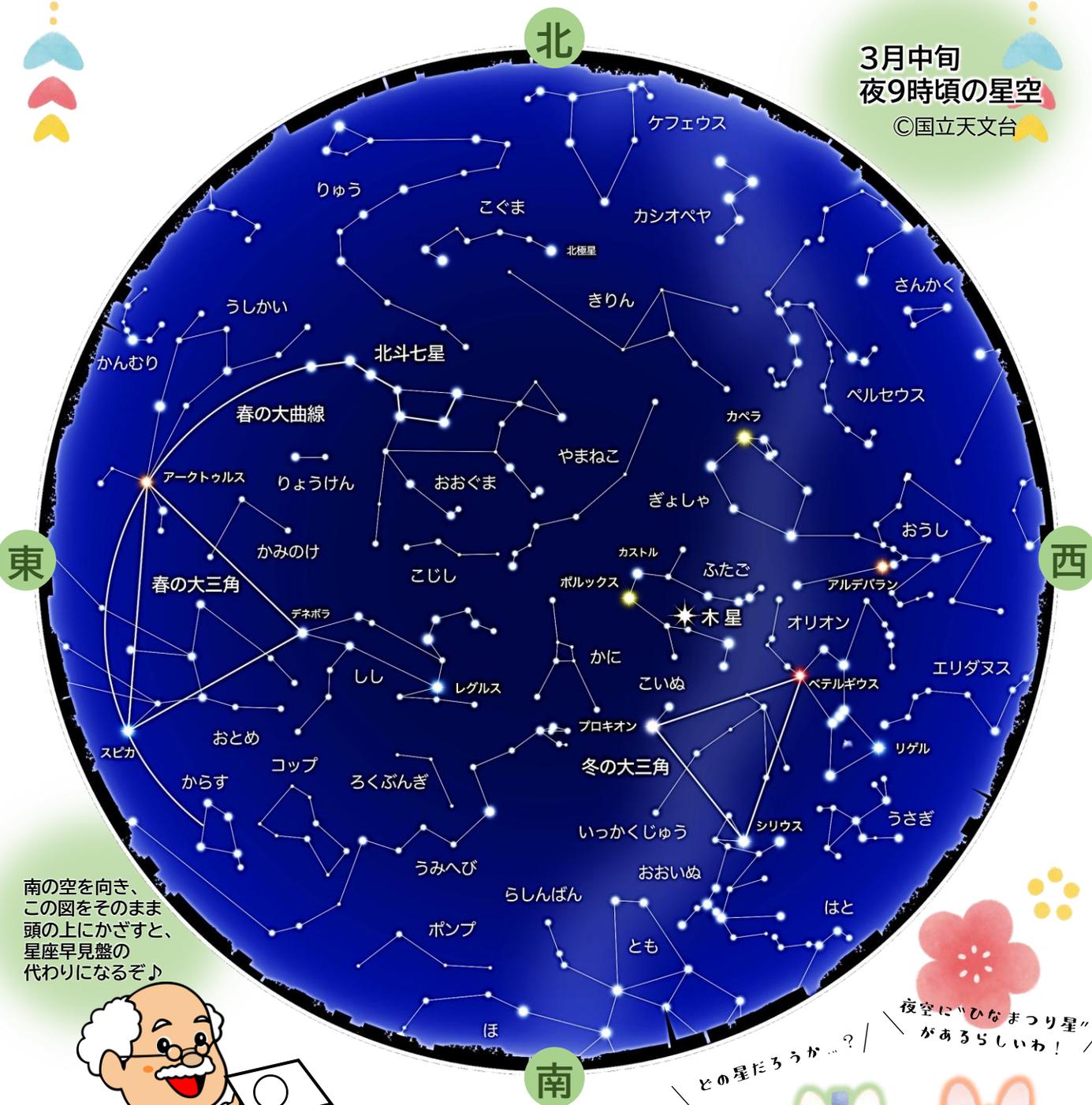


月刊プラネタリウム

令和8年3月号

3月中旬
夜9時頃の星空

©国立天文台



南の空を向き、
この図をそのまま
頭の上にかざすと、
星座早見盤の
代わりになるぞ♪



宮崎科学技術館マスコットキャラクター
コスモ博士

**宮崎科学技術館**
COSMOLAND MIYAZAKI SCIENCE CENTER

どの星だろうか...?

夜空に“ひなまつり星”
があるらしいわ!





日	曜日	月齢	今日は何の日？
2	月	12.6	レグルス食
3	火	13.6	満月 皆既月食
5	木	15.6	啓蟄
11	水	21.6	下弦の月

日	曜日	月齢	今日は何の日？
17	火	27.6	彼岸の入り
19	木	0.1	新月
20	金	1.1	春分
26	木	7.1	上弦の月

☆宮崎県の正午の月齢を表記しています。

《あなたは知ってる？ 日本の暦 『春分(しゅんぶん)』 編》

季節の移り変わりを示す大切な節気であるのが、夏至、冬至、春分、秋分の二至二分。「春分」とは昼と夜の長さがほとんど同じであり、自然をたたえ、生き物をいつくしむ日とされます。全国各地から桜開花の知らせが届くのもこの頃。本格的な春がやってきます🌸



ひな祭りの皆既月食

3月3日(火)のひな祭りの日に「皆既月食」が観察できます。今回は19時頃から22時頃までと、見やすい時間帯に観察できるので、家族や友だちと一緒にワイワイ楽しめそうです。

また、月食中は月明かりが弱まるため、星空が見やすくなりそう！そこで、ぜひ探していただきたいのが「ひなまつり星」★ふたご座の“カストル”と“ポルクス”という星が、ちょうど、ひな祭りの時期に南の空の高いところに輝きます。この姿を、ひな壇で仲良く並ぶ“男雛”と“女雛”に例えて「ひなまつり星」と呼ばれることがあるのです♪

月食とあわせて、ぜひチェックしてみましょう！

[皆既食のはじまり] 20時04分
[食の最大] 20時33分
[皆既食のおわり] 21時03分



前後の部分食も楽しもう！
詳しい情報は
こちらをチェック👉



すばると月の接近

3月23日(月) 19:30 <宮崎市空>



南西

3月23日(月)の日の入り後の西の空で、月とプレアデス星団[すばる]が非常に近い位置で輝きます。

この日は月齢4の細い月。もしかすると、地球照も見られるかも…！？地球照とは、月の欠けている暗い部分がうっすらと見える現象のことです。地球(昼側)で反射した太陽の光が月に届き、月で再び反射した光を地球(夜側)で観測することで、このような現象が生まれます。

一方のプレアデス星団[すばる]は、100個以上にもなる星の集まりで、青白く輝く美しい姿は“宝石箱”と呼ばれることも！

この2天体のコラボレーション、肉眼でも、もちろん観察できますが、双眼鏡で観察すると、より一層の美しさを感じられそうです。双眼鏡をお持ち方はぜひお試しあれ☆彡

©AstroArts/StellaNavigator (一部、加筆)

● プラネタリウム 投映時刻 ●

日	曜日	10:00~10:30 【番組のみ】		11:00~11:50		13:30~14:20		15:00~15:50		15:30~16:10 【大人向け】	
1	日	—		クレヨンしんちゃん		ほしぞらの水族館		忍たま乱太郎		—	
2	月	休館日									
3	火	—		忍たま乱太郎		ちびまる子ちゃん		クレヨンしんちゃん		—	
4	水	—		忍たま乱太郎		ちびまる子ちゃん		—		—	
5	木	—		忍たま乱太郎		ちびまる子ちゃん		—		—	
6	金	—		忍たま乱太郎		ちびまる子ちゃん		—		—	
7	土	—		クレヨンしんちゃん		ほしぞらの水族館		忍たま乱太郎		—	
8	日	—		クレヨンしんちゃん		ほしぞらの水族館		忍たま乱太郎		—	
9	月	休館日									
10	火	—		忍たま乱太郎		ちびまる子ちゃん		クレヨンしんちゃん		—	
11	水	—		【えほんの読み聞かせ】11:00~11:30		ちびまる子ちゃん		—		星よりも、遠くへ【15:30~16:20】 ※番組のみ	
12	木	—		忍たま乱太郎		ちびまる子ちゃん		—		—	
13	金	—		忍たま乱太郎		ちびまる子ちゃん		—		—	
14	土	ほしぞらの水族館		クレヨンしんちゃん		忍たま乱太郎		—		星よりも、遠くへ【15:30~16:20】 ※番組のみ	
15	日	—		クレヨンしんちゃん		ほしぞらの水族館		—		星よりも、遠くへ【15:30~16:20】 ※番組のみ	
16	月	休館日									
17	火	—		忍たま乱太郎		ちびまる子ちゃん		クレヨンしんちゃん		—	
18	水	—		忍たま乱太郎		ちびまる子ちゃん		クレヨンしんちゃん		—	
19	木	—		忍たま乱太郎		ちびまる子ちゃん		クレヨンしんちゃん		—	
20	金	—		クレヨンしんちゃん		ほしぞらの水族館		忍たま乱太郎		—	
21	土	—		クレヨンしんちゃん		ほしぞらの水族館		忍たま乱太郎		—	
22	日	—		クレヨンしんちゃん		ほしぞらの水族館		忍たま乱太郎		—	
23	月	休館日									
24	火	—		忍たま乱太郎		ちびまる子ちゃん		クレヨンしんちゃん		—	
25	水	—		忍たま乱太郎		ちびまる子ちゃん		クレヨンしんちゃん		—	
26	木	—		忍たま乱太郎		ちびまる子ちゃん		クレヨンしんちゃん		—	
27	金	—		忍たま乱太郎		ちびまる子ちゃん		クレヨンしんちゃん		—	
28	土	ほしぞらの水族館		クレヨンしんちゃん		忍たま乱太郎		—		<アロマDay> 星ごよみ【最終日】	
29	日	—		クレヨンしんちゃん		ほしぞらの水族館		忍たま乱太郎		—	
30	月	休館日									
31	火	—		忍たま乱太郎【最終日】		ちびまる子ちゃん		クレヨンしんちゃん		—	

【プラネタリウム投映について】

- ★ チケットの販売は投映開始の10分前までです。時間を過ぎての入場、自己都合による返金は行っておりません。
- ★ 投映内容は「当日夜9時の星空解説 & 一般番組」の約50分間です。
- ★ 11日(水)、14日(土)、15日(日)の「星よりも、遠くへ」は東日本大震災のドキュメンタリー番組です。実際の映像も含むため、ご鑑賞は中学生以上を推奨します。また、番組のみの投映となり星空解説はございません。
- ★ 28日(土)の4回目は40分間の投映です。【大人向け】プログラムですが、どなたでもご入場いただけます。



皆既月食観望会

宇宙のふしぎを感じよう♪

珍しい天文現象である「皆既月食」
太陽、地球、そして月が生み出す
“ふしぎ”な瞬間をみんなで見てみよう!

日時 / 3月3日(火) 18:30~21:00

場所 / 宮崎中央公園芝生広場

<申込不要! 参加無料!!>



えほんの読み聞かせ in プラネタリウム

びっく絵本にびっくり…!?

今年度最後の「えほんの読み聞かせ」
おうちでは味わうことのできない
スペシャルな読み聞かせが大人気♪

日時 / 3月11日(水) 11:00~11:30

料金 / 入館料のみ

内容 / 絵本の読み聞かせ+お星さまタイム



● プラネタリウム番組ラインナップ ●



©尼子騷兵衛/NHK・NEP ©NASA



©U/F・S・A・A



©さくらプロダクション / 日本アニメーション

人気アニメの
プラネタリウムシリーズ

子どもから大人まで
幅広い世代で楽しめる!

くつろぎのヒーリング番組

第4土曜は大人向け投映のアロマDay!!
「星空×アロマ」で究極のリラックスタイムを…
🌸 3月の香り 🌸 さくら



©コニカミノルタプラネタリウム株式会社



© 山梨県立科学館

乳幼児向け番組

第2、4土曜日はちょっと短い
【番組のみ】の投映枠も★
プラネデビューにおすすめ♪

震災から15年。
「あの日」の星空を通して命の尊さや
防災について考えてみませんか?



今月のピックアップ番組

星よりも、遠くへ

東日本大震災の夜、
大停電の被災地を満天の星が照らしていた。

こんな星空を今まで見たことがない…
予想だにしない苦難とともに被災者たちが
見上げたのは星空という名の「宇宙」だった—

※震災当時の映像を含みます。ご鑑賞は中学生以上を推奨します。
また、本プログラムには星空解説はございません。



©仙台市天文台

お問合せ

(公財)宮崎文化振興協会 宮崎科学技術館
TEL 0985-23-2700
3月の休館日▼
2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

【ホームページ】

